

Lechtálské a Allgäuské Alpy 6.8.÷13.8.2020

I. Navštívená oblast

Osou naší letošní zájmové oblasti je Lechtal, údolí horního toku řeky Lech, táhnoucí se zhruba v rovnoběžkovém směru. Odděluje dva horské masivy: Na severu jsou to Allgäuské Alpy, na jihu pak Lechtálské Alpy. Obě pohoří patří do oblasti Severních vápencových Alp.

Allgäuské Alpy (Allgäuer Alpen) se rozkládají na území Německa (Bavorsko a Bádensko-Württembersko) a Rakouska (Voralbersko a Tyrolsko) na ploše 2800 km². Hlavním stavebním prvkem je dolomit a vápenec. Nejvyšší vrchol je Großer Krottenkopf (2656 m), který leží na nejvyšším hřebenu této skupiny (Hornbachkette) ve východní části horstva. V okolí vrcholů Mädelegabel a Hochfrottspitze se nachází zbytek malého ledovce Schwarzmilzferner.

Lechtálské Alpy se rozkládají na území Rakouska (Voralbersko a Tyrolsko) na ploše 1100 km². Celý charakter tohoto pohoří je určen stavebním prvkem, který je dolomit. Údolí bývají hluboká, hluboce zaříznutá do horských masívů. Na mnohých místech jsou doprovodným prvkem prolákliny, rokliny nebo rozsáhlé terénní propadliny. Nejvyšším vrcholem Lechtálských Alp a celé oblasti Severních vápencových Alp je Parseierspitze (3036 m). V blízkém okolí tohoto vrcholu se nachází ještě zbytky malých ledovců Parseier Ferner a Grinner Ferner.

Navštívená oblast je zachycena na mapách Allgäuer Alpen (Kompass - 3) 1:50 000 a Lechtauer Alpen (Kompass - 24) 1:50 000. Pro orientaci v terénu doporučuji si do chytrých mobilních telefonů nainstalovat aplikaci Mapy.cz včetně mapy České republiky, Německa a Rakouska (postačuje výše uvedených spolkových zemí), aplikace je funkční i bez připojení k internetu a obsahuje dostatečně podrobné turistické mapy (někdy však bez označení trasy).

Trasy pro konkrétní den budou určeny z popisu navržených tras nejpozději předchozí večer zejména podle předpovědi počasí tak, aby trasy bylo možné s ohledem na počasí bezpečně zvládnout. Obě navštívená pohoří jsou tvořena vápenci, které jsou za mokra velmi klzké.

V případě ideálního počasí je pořadí výchozích míst pro trasy předběžně určeno následovně (Ne ÷ Pá): A (Lech), D (Holzgau), H (Boden), E (Bach), C (Kaisers), I (Hinterhornbach). V případě výchozího místa E (Bach) nebude k dispozici náš autobus (povinný den volna pro řidiče). Aktivita mimo hory jsou navrženy jako doplněk ke kratším trasám nebo v případě počasí, které neumožní aktivity v horách.

Na konci popisu trasy je vždy uveden předpokládaný čas chůze a převýšení, u některých tras je navíc upozornění na exponovaný terén, nebo že se jedná o zajištěnou cestu, na kterou je třeba mít patřičné vybavení a zkušenosti. V navržených trasách jsou uvedeny časy, které jsou pouze orientační, protože skutečný čas závisí na mnoha faktorech, jako je velikost skupiny, kondice nejslabšího účastníka, stav cesty závislý na počasí, viditelnost apod. Povinností vedoucího nebo jím určeného zástupce je třeba na začátku trasy, ale také v jejím průběhu zhodnotit, zda je dostatek času na její zvládnutí nebo dokončení.

Každý nejpozději ráno před odjezdem autobusu zapíše u vedoucího akce, na kterou trasu se vypraví. Pro vybrané trasy, které nepůjde vedoucí akce, bude vybrán jeho zástupce. Ten bude vedoucím s trasou podrobně seznámen tak, aby i všichni ostatní s ním tuto trasu bezpečně zvládli.

II. Ubytování a stravování

Ubytování zájezdu je zajištěno v domě Breughel belgické neziskové organizace JEKA v obci Bach. Je to čtyřpodlažní dům. Budeme mít k dispozici celý dům, kde v přízemí je kuchyň, jídelna, v patrech pak dvou až osmilůžkové pokoje, celková obsaditelná kapacita je 51 míst. Na každém pokoji je umyvadlo, na některých pokojích i sprchový kout. Další sprchy a WC jsou na chodbách. Postele jsou bez povlečení, každý účastník si musí vzít vlastní povlečení! Ubytovna je nekuřácká! Více informací na: <https://www.jeka.be/nl/camps-d-%C3%A9t%C3%A9/breughel>. JEKA zajišťuje a dodává skupině kvalitní potraviny na přípravu jednoho teplého a dvou studených jídel denně, tj. plné penze; jídelníček dostanu před odjezdem. Potraviny jsou dodávány pro společnou přípravu a společné stolování, nikoliv pro spotřebu jednotlivců. Většina hlavních jídel je dodána profesionálně připravená a zamrazená, účastníci je pouze ohřejí. Ve stravovacím systému Jeky není stanoven určitý příděl na jednotlivce nebo na skupinu, ale dodávka potravin je dostatečná. Pracovníci, kteří

denně dodávají potraviny, upraví množství některých potravin (kromě porcí masa, ovoce, sladkostí atd.) podle našeho požadavku tak, aby bylo jídla dostatek.

Kuchyně je vybavena vším potřebným nádobím, je však nutné vzít pro celou skupinu utěrky na nádobí, hadry, houbičky, drátěnky apod., koření, zápalky a škrabky na brambory, příp. i rychlovarné konvice. Jednotlivci pak papírové ubrusky a sáčky na obědové balíčky.

III. Co s sebou

Standardní vybavení do velehor: Oblečení do chladna a do deště (čepice, rukavice, šátek, nepromokavá pláštěnka či bunda s kapucí, teplý svetr nebo fleesová bunda, počasí v horách se rychle mění, možné je i sněžení!), brýle proti slunci a krém s vyšším ochranným faktorem. Kvalitní kotníkové boty se zachovalým vibramem (pohorky) a náhradní nízké boty s kvalitní podrážkou, teleskopické hůlky. Ti, kteří chtějí vylézt některou zajištěnou cestu, si přibalí také sedací a prsní úvazek (nebo celotělový), ferrátový set a přílbu. Samozřejmě hygienické potřeby, domácí obuv, plavky atd. Kč i eura – je vhodné mít drobné na rekreační poplatek 1,4Eur za osobu nad 15 let a noc, který se platí na místě po dojezdu.

Dobře vybavenou turistickou lékárníčku – každý!!! Náplasti s polštářkem i bez, hotový obvaz č. 3, pružné obinadlo střední šířky, zavírací špendlíky, jodové pero nebo Septonex, prášky proti bolestem (Ibalgin) a proti průjmu (živočišné uhlí, Endiaron apod.), Acylpyrin nebo Anopyrin (2 tablety na noc proti únavě – pokud dotyčný nemá alergii na kyselinu acetylsalicylovou), jehlu na puchýře, Traumacel (zásyp na rozsáhlejší odřeniny s vlasečnicovým krvácením), Indulona Baby nebo Infadolon na opruzeniny, všechny osobní léky na dobu pobytu atd.

Zejména ten cestovní doklad, tj. pas nebo občanku, jehož číslo účastník uvedl při přihlašování. (Je to zapotřebí kvůli ubytování a zajištění slevových karet „Lechtal Aktiv Card“ předem.) Dále každý musí mít kartu své zdravotní pojišťovny a doklad o uzavřeném pojištění léčebných výloh. Velmi vhodný je také mobil, samozřejmě s roamingem.

Každý povinně alespoň 2 respirátory, případně nanoroušky. Na všech uzavřených místech (včetně dopravních prostředků, tedy i lanovek) je nošení respirátorů zatím stále ve Rakousku povinné. Doporučuji zajistit si tzv. Covid pas, tedy potvrzení o ukončeném očkování, prodělání nemoci nebo testu bezprostředně před odjezdem. Potvrzení je možné buď vytisknout z internetu na – Portál očkování (uzis.cz) nebo si do chytrého mobilu nainstalovat aplikaci Tečka a do ní potvrzení stáhnout nebo naskenovat (lze tam stáhnout či naskenovat i potvrzení pro další osoby). Tento Covid pas by měl být uznáván v celé Evropě včetně Rakouska. Přesné aktuální požadavky ohledně koronaviru oznámím všem účastníkům mailem cca týden před odjezdem.

Na občerstvení, případně v propozicích nepopsané vstupy či místní dopravu autobusy, by každý měl mít u sebe minimálně 60Eur, pokud plánuje dopravu místním autobusem a taxi, kde neplatí Lechtal Aktiv Card nebo vstup do soutěsky, muzeí a zámků, bude potřebovat dle propozic další Eura navíc.

IV. Doprava

Doprava je zajištěna belgickou neziskovou organizací JEKA autobusem pro cca 49 cestujících s jedním řidičem, zavazadlový prostor je tedy dostatečný. V autobuse bude k dispozici káva, limo, pivo. Odjezd je stanoven na **sobotu 6. srpna v 5.00 ráno od parkoviště za Zimním stadionem**. Svoz účastníků z míst blízkých bydlišti nebude prováděn, je však možné se domluvit na přibrání účastníka na plánované trase.

Plánována je trasa autobusu přes Prahu, Plzeň, Wernberg-Köblitz, Regensburg, Mnichov, Garmisch-Partenkirchen, Ehrwald a Reutte do obce Bach v sobotu v cca 17.00. Bezpečnostní zastávky určí řidič autobusu, delší zastávka na odpočinek bude po dohodě s dopravcem v Garmisch-Partenkirchenu na parkovišti u Olympijského stadionu.

Odjezd domů je plánován v sobotu 13. srpna kolem 8.00 ráno po předání chaty zástupci Jeky. Plánována je trasa autobusu přes Reutte, Füssen, Hohenschwangau, Landsberg am Lech, Mnichov, Regensburg, Wernberg-Köblitz, Plzeň a Prahu. Bezpečnostní zastávky určí řidič autobusu, delší přestávka na odpočinek bude po dohodě s dopravcem v Hohenschwangau na parkovišti pod stejnojmenným zámkem. Předpokládaný příjezd do Pardubic na parkoviště u Zimního stadionu je v cca 19.00.

V. Zastávky na cestě

1. Garmisch-Partenkirchen

Po vystoupení z autobusu (čas odjezdu bude upřesněn v autobuse) si prohlédneme olympijský skokanský stadion, kde se v roce 1936 konaly Olympijské hry a v roce 1978 a 2011 mistrovství světa v alpském lyžování. Na skokanském můstku se také každoročně na Nový rok koná závod ve skocích, který je součástí Turné čtyř můstků.

Od stadionu budeme pokračovat po silnici Wildenaer Straße podél potoka Partnach jižním směrem až ke vstupu do soutěsky Partnachklamm. Je otevřena 8.00+20.00 a vstupné pro skupinu 15 a více lidí je 5Eur/os při registraci skupiny na e-mailu partnachklamm@gapa.de. Při průchodu soutěskou je třeba mít roušku a dodržovat rozestupy. Doporučuje se pevná obuv a oblečení do deště. Soutěska se v současné době prochází tam a zpět, železný most nad soutěskou je kvůli poškození během bouře a rozsáhlým stavebním pracím uzavřen. Po prohlídce soutěsky se vrátíme stejnou cestou zpět na parkoviště u olympijského stadionu. Celkem cca 2,25 h (6 km), převýšení 360 m.

Partnachklamm je jednou z nejkrásnějších přírodních památek Bavorska. Je asi 700 m dlouhá, v některých částech až 80 m hluboká a protéká jí horský potok stejného jména, který se v minulosti při jarním tání sněhu využíval pro plavení dřeva. Stezka roklí vede po úzkých visutých chodnicích nebo rovnou tunely vyraženými do skály. Nejdelší tunel (108 m) byl vytvořený po závalu na jižním konci rokli v roce 1991. Do jeho stěn byla vytesaná okna, kterými je tunel osvětlený a můžete si z nich bezpečně prohlédnout přírodní jezírko vytvořené závalem.

2. Hohenschwangau

Po vystoupení z autobusu půjdeme po silnici Alpenseestraße severovýchodním směrem až k odbočce na cestu k zámku Schloss Hohenschwangau a po ní vystoupáme k zámku, který si z venku prohlédneme. Od zámku sestoupíme po stejné cestě zpět na silnici Alpenseestraße a půo ní dále severovýchodním směrem až k odbočce na cestu k zámku Neuschwanstein naproti gymnáziu Hohenschwangau. Po této cestě východním směrem vystoupáme k rozcestí, od kterého cestou severovýchodním směrem dojdeme až k zámku. Ten si také pouze zvenku prohlédneme. Od zámku se vrátíme po stejné cestě, ale na rozcestí budeme pokračovat jihozápadním směrem a po této cestě sejdem až na silnici Alpenseestraße a po ní jihovýchodním směrem dojdeme až k jezeru Alpensee. Od jezera se vrátíme po silnici Alpenseestraße na parkoviště. Celkem 1,75 h (4,7 km), převýšení 265 m.

Zámek Hohenschwangau je vystavěn na zalesněném skalnatém výběžku při jezerech Schwansee a Alpsee, na samé hranici Německa s Rakouskem. Leží přímo naproti zámku Neuschwanstein v obci Schwangau. Už od 12. století zde stála rytířská pevnost, kterou ale v 19. stol. srovnala se zemí Napoleonova armáda. V roce 1832 získal ruiny král Maximilián II. (tehdy ještě jako korunní princ Maximilián) a nechal je přestavět v neogotickém slohu. Výmalba místností se zachovala dodnes, rovněž tak vnitřní zařízení z období biedermeieru. Zámek sloužil královské rodině jako letní sídlo a byl místem vychování Ludvíka II. Jeho matka, Marie Bavorská, zde žila až do své smrti ještě 3 roky po úmrtí svého syna. Ze zámku je nádherný výhled na jezero Alpsee. Odměnou za namáhavou cestu k vrcholu jsou fascinující pohledy na jednu z nejpodivuhodnějších staveb Evropy a také na vodopád, řítící se v kaskádách rozervanými skalními stěnami.

Zámek Neuschwanstein, zdaleka viditelnou dominantu kraje, tyčící se vysoko nad jezerem Schwansee, začal stavět od roku 1869 král Ludvík. Vypracováním architektonického návrhu byl pověřen jevištní výtvarník Christopher Junk. Zámek má pět poschodí, špičaté lomenice, věže. Až k základnímu zdivu se černá starý jedlový les. K tomu v hloubce nepřetržitě šumí potok. V duchu tradice romantismu zvolil pro zámek Neuschwanstein odlehlé místo uprostřed hlubokých lesů v pohádkovém údolí Ammergavských Alp. Stavbu Ludvík netrpělivě sledoval dalekohledem z nedalekého sídla svých rodičů a často tam zajížděl s dalšími novými nápady, což je vidět na výsledcích dekorací: pozlacené obklady, těžké tapisérie, podlahy sestavené z více než 2,5 milionu kousků mramoru. Svícny o váze jedné tuny, které stráží trůnní komnatu, vybudovanou v apsidě přesné kopie byzantsko-románského svatostánku. Anebo uměle vybudovaná krápníková jeskyně, zabírající téměř celé jedno podlaží, kde se obyvatelé zámku měli oddávat romantické melancholii. Ludvíka nezajímalo, zda spolu předměty ladí, důležité bylo, že jako odkaz na krásu minulosti vůbec existovaly. Nahodilost uspořádání historizujících slohů je proto pouze zdánlivá: v Ludvíkových očích jejich ztvárnění symbolizovalo vzájemnost všech lidských kladů. Neuschwanstein, podobně jako ostatní Ludvíkova sídla, nebyl nikdy dokončen.

Lechtálské a Allgäuské Alpy 6.8.÷13.8.2020

I. Vysokohorská turistika

A Základní metodická pravidla

Vysokohorská turistika (VHT) je specifický druh pěší turistiky na rozhraní s původním, „klasickým“ horolezectvím, jehož náplní byly výstupy na vrcholy jednoduchými, „přirozenými“ cestami.

Vedoucí organizované vysokohorské akce má právo a povinnost posoudit jak osobní způsobilost, tak vybavení (obutí a oblečení, a to včetně rezervního!) každého zájemce o túru, a nevhodné odmítnout. Je to jednoznačně dáno charakterem terénu: Prudká stoupání a klesání kladou značné požadavky na fyzickou výkonnost, podmíněnou dobrou funkcí jak pohybového, tak oběhového aparátu každého účastníka. Povrch cest, tvořený zpravidla skalami, travami a sutí, předpokládá pevné a nesmekavé obutí, tj. výhradně pohorky s vibramem. Navíc se doporučují teleskopické hole pro zvýšení stability a odlehčení kloubům dolních končetin. Nadmořská výška a otevřený terén zesilují účinek všech povětrnostních vlivů (slunečního záření, větru, deště, bouře, sněžení, mlhy). Je třeba, aby si každý uvědomil, že drobné potíže či nehody, které jsou při „obyčejné“ pěší turistice banalitou, mohou ve vysokých horách přivodit obtížně řešitelné problémy.

Vysokohorská túra by vždy měla mít nějaký logický cíl: chatu, sedlo, vrchol, jezero. Zodpovědný vedoucí by však měl zjistit a do propozic uvést všechny úhybné varianty trasy včetně jejich průvodcovských časů a měl by si být jist, že účastníci se s nimi seznámili a v případě jeho indispozice budou schopni (sami či pod velením předem určeného zástupce) dovést akci do zdárného konce. Při túře je pak třeba na příslušných rozcestích vždy zvažovat, zda je skupina stále v dobré pohodě a může pokračovat k dalšímu takovému „záchrannému místu“, a to zejména s ohledem na vnější vlivy.

Jedním z nejvýraznějších vnějších činitelů, zahrnovaných pod tzv. „nebezpečí hor“, je počasí, resp. jeho zvraty. Platí stará zkušenost, že „hory mají své počasí“, které málo odpovídá předpovědi pro širší území státu; zpravidla se jedná o náhlé změny, které ani vedoucí zběhlý v meteorologii nemusí včas odhalit, protože např. z hlubokého údolí nemá patřičný přehled o jevech na obloze. Túra po značených a přiměřeně urovnaných cestách se pak může během krátké doby stát pohybem v neupraveném a neznámém terénu, když se s příchodem studené fronty déšť změnil ve sněh, který zalepí značky, cestu pokryje kluzkou břečkou nebo ledem a viditelnost sníží na minimum; zkušený vedoucí ví, že i ve Vysokých Tatrách může sněžit v kteroukoliv roční dobu, o vyšších horách (např. Alpách) ani nemluvě. Platí proto, že nejdůležitějším uměním ve vysokých horách je umění včas obrátit směr pochodu a sestoupit, pokud možno bezpečnou nejkratší cestou (anebo se vrátit cestou výstupovou, protože po trase již poznané je to většinou snazší). Vedoucí nesmí podlehnout pokušení opustit značenou trasu, ta bývá totiž jedinou spolehlivě průchodnou, tj. bez srázů, převisů, neprostupných polí kosodřeviny. Každý turista, nejen vysokohorský, by si měl vštípit zásadu: Lepší živý posera než mrtvý hrdina.

Při VHT platí všechna zásadní pravidla o postupu skupiny, známá z pěší turistiky, tj. pořadí účastníků od nejslabšího k nejvýkonnějšímu, kontrola na zadního a děláním přestávek (první po deseti minutách od začátku túry na úpravu výstroje). V náročných podmínkách vysokohorské túry by mělo být také samozřejmostí, že opožďujícimu se účastníkovi odebere někdo zdatnější bez velkých řečí zátěž z batohu (např. láhev s vodou, ale půjde potom důsledně s ním). Znovu je třeba připomenout, že každý účastník akce musí mít svou vlastní lékárničku, a to i když jde s obvyklým partnerem/partnerkou: může dojít k maléru, kdy standardní vybavení jedné lékárničky nestačí, nebo při něm dokonce batoh s lékárničkou spadne do doliny.

Při úrazu či jiném neštěstí, kde skupina vysokohorských turistů už nevystačí s vlastními silami (a zásadně při úmrtí některého člena) je nutno volat horskou záchrannou službu (viz dále). V souvislosti s turistikou v horách (i jinde) se říká, že nejmenší „životaschopná“ skupina je tříčlenná; předpokládá se totiž, že při nějakém úrazu jeden zůstává s laicky ošetřeným raněným (aby mu zatlačil oči, jak se tvrdívá) a druhý běží pro pomoc. Domyšleno do důsledků se však ukazuje, že i pro pomoc by měla jít soběstačná, tj. tříčlenná skupina, protože ve stresové situaci roste riziko další nehody a nikde také není řečeno, že ten prvotní malér musel postihnout pouze jednoho z trojice a že ten, který jde pro pomoc, neztratí orientaci.

Skuteční vysokohorští turisté (nikoliv náhodní „rekreanti“) si ve velehorách zásadně tykají, podobně jako horolezci, a při setkání se zdraví, a to v místním jazyce. (V německy mluvících alpských zemích pozdrav zní „Grüss Gott“, tedy „Pozdrav Pánbůh“.) Jako první má zdravít bez ohledu na věk a pohlaví vždy ten, kdo stoupá nahoru, protože tím vyjadřuje úctu tomu, kdo již vrchol dobyl a sestupuje.

B Nouzový signál v Alpách

Systém je samozřejmě stejný ve všech evropských pohořích:

Volání o pomoc: znamená 6x za minutu v pravidelných intervalech s následující minutovou přestávkou, což se opakuje až do obdržení odpovědi.

Odpověď: znamená 3x za minutu v pravidelných intervalech.

Znamení musí být slyšitelná (volání, pískání píšťalkou, střelení apod.) nebo viditelná (svítilnou, zrcátkem, máváním šátkem apod.).

Nouzové tel. číslo rakouské horské služby (Bergrettung Alpinnotruf): 140

Záchranka/ambulance: 144

Lékařská služby první pomoci: 141, Policie: 133, Hasiči: 122

Evropské nouzové číslo: 112

V Rakousku se číslem 112 dovolá na nejbližší policejní služebnu. Postup: Mobil vypnout, pak znovu zapnout a místo PIN navolit 112. Tím se vyhledá operátor s nejsilnějším signálem.

Je třeba si uvědomit, že pro přivolání pomoci je nutná schopnost domluvy místním jazykem. Rovněž nezbytné je znát na túře neustále svou polohu či alespoň umět název místa z mapy správně přečíst! (Ideální by jistě bylo udat své souřadnice GPS, ale opět v místním jazyce.)

Pozor při letu hlídkujícího vrtulníku: zásadně nemávat! Obě paže vztyčené do tvaru **Yes** značí prosbu o záchranu (přistání vrtulníku); není-li tohoto třeba a vrtulník budí dojem nejistoty, signalizuje se tvarem **No**, tj. jedna paže šikmo vzhůru, druhá šikmo dolů; nesmí dojít k nedorozumění a zbytečnému přistání.

II. Aktivity v horách

A. Obec Lech

Naším autobusem 28 km do obce Lech na náměstí Rūfiplatz, kde vystoupíme (autobus odjede na parkoviště Schlosskopfparkplatz a zase se pro nás vrátí, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse) a odkud jsou možné následující trasy:

- lanovkou Rūfikopfbahn (s kartou Lechtal aktiv card zdarma) do horní stanice k panoramarestau-rantu Rūfikopf
 - a od něj kolem vrcholu Rūfikopf (2360 m, možnost výstupu na vrchol s výhledem, prodloužení asi 5 minut, převýšení 10 m) spodní trasou východním směrem pod vrcholem Rūfispitze na sedlo Rauhekopfscharte (2415 m). Ze sedla dolů na jih na sedlo Krabachjoch k chatě Stuttgarter Hütte (2310 m). Od chaty trasou západním směrem okolo chaty Berghaus Trittalpe, za ní odbočit na trasu severním směrem kolem chaty Monzabon Alpe (1979 m) a jezera Monzabonsee zpět k horní stanici lanovky Rūfikopfbahn a s do Lechu. Celkem cca 5,25 h, převýšení 785 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/mudatuloda>
 - jako trasa a) k vrcholu Rūfikopf a od něj horní trasou východním směrem na sedlo Bockbachsattel (2310 m). Ze sedla trasou severním směrem po hřebeni přes Südliche Wösterspizze (2537 m) a Mittlere Wösterspizze (2557 m) na Südliche Wösterspizze (2537 m). Z vrcholu stejnou cestou zpět na sedlo Bockbachsattel. Ze sedla spodní trasou východním směrem pod vrcholem Rūfispitze k jezeru Monzabonsee a od něj jako trasa a) k horní stanici lanovky. Celkem cca 6 h, převýšení 635 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/lefolohocu>
 - jako trasa b) na sedlo Bockbachsattel s vynecháním výstupu na vrcholy Wösterspizze. Celkem cca 2,75 h, převýšení 440 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/famucusasa>
- z náměstí Rūfiplatz ke spodní stanici lanovky Bergbahn Lech – Oberlech (tam i zpět cca 10 minut, s kartou Lechtal aktiv card zdarma) a s ní do části obce Oberlech a
 - dále trasou západním směrem ke spodní stanici lanovky Kriegerhornbahn a zde pokračovat trasou severním směrem do chráněné přírodní oblasti Untere Gipslöcher (oblasti Gipslöcher mají přes tisíc zvláštních geologických útvarů tvaru trychtýře, největší s průměrem téměř 100 m a hloubkou cca 35 m). Dále pokračovat trasou západním směrem kolem dolní stanice lanovky Weibermahd Bergstation a chráněných přírodních oblastí Obere Gipslöcher až k jezeru Butzensee. Od jezera trasou východním směrem přes sedlo Mohnenfluhsattel (2315 m), chaty Obere Gaisbühelalpe, Untere Gaisbühelalpe a rozcestí Tannegg do části obce Oberlech k horní stanici lanovky, s ní do Lechu a zpět na náměstí Rūfiplatz. Celkem cca 5,5 h, převýšení 815 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/fakepuromu>

- b) jako trasa a) k chráněné přírodní oblasti Obere Gipslöcher, za ní však trasou severním směrem pod sedlo Mohnenfluhsattel a dále již trasou východním směrem jako trasa a). Celkem cca 4,5 h, převýšení 700 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/norukekera>
 - c) jako trasa a) ke spodní stanici lanovky Kriegerhornbahn a zde pokračovat trasou západním směrem kolem dolní stanice lanovky Weibermahd Bergstation k chráněným přírodním oblastem Obere Gipslöcher. Od nich návrat zpět trasou východním směrem kolem chráněné přírodní oblasti Untere Gipslöcher k rozcestí Tannegg. Dále již jako trase a). Celkem cca 2,5 h, převýšení 360 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/bujovegeko>
3. z náměstí Rüfiplatz cca 50 m po ulici Lechtalstrasse jižním směrem a zde pře most přes řeku Lech. Dále již po trase Lechweg proti proudu řeky Lech přes obec Zug, Unters Äpele, chatu Formarinalpe, sedlo Formarinjoch (1871 m) až k jezeru Formarinsee (je možné obejít přes chatu Freiburger Hütte za cca 1,5 h, převýšení 195 m). Od jezera zpět k zastávce místního autobusu Zugertal Formarinsee na sedle Formarinjoch a místním autobusem (jízdné cca 17Eur, karta Lechtal aktiv card zde neplatí) do Lechu na zastávku Lech Rüfiplatz. Celkem cca 6,5 h, stoupání 675 m, klesání 245 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/lunebukeko>
4. jako trasa 3., ale obráceně, tedy místním busem (jízdné cca 17Eur, karta Lechtal aktiv card zde neplatí) ze zastávky Lech Rüfiplatz na zastávku Zugertal Formarinsee na sedle Formarinjoch. Odtud k jezeru Formarinsee a zpět trasou Lechweg po proudu řeky Lech do Lechu na náměstí Rüfiplatz. Celkem cca 6,25 h, stoupání 285 m, klesání 730 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/desapumovo>. Trasu lze zkrátit použitím místního autobusu buď ze zastávky Zug Äpele (odbočením z trasy do Untere Äpele, zkrácení o cca 2,5 h) nebo ze zastávky Zug Auerhahn (odbočením přes most a Lech golf club do obce Zug, zkrácení o cca 1,5 h).

B. Obec Warth

Naším autobusem 22 km do obce Warth na parkoviště Parkplatz Steffisalp u dolní stanice lanovky Steffisalp-Express, kde vystoupíme (autobus na nás zde počká až do odjezdu na chatu, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse) a odkud jsou možné následující trasy:

5. lanovkou Steffisalp-Express (s kartou Lechtal aktiv card zdarma) do horní stanice a
- a) trasou jižním směrem kolem vrcholu Warther Horn k chatě Jausenstation Bürstegg (1719 m). Od chaty trasou západním směrem přes sedlo Auenfeldsattel (1710 m) a chatu Untere Auenfeldalpe k jezeru Körbersee. Od jezera trasou severním směrem přes rozcestí Wittelesattel a kolem jezera Kalbelesee k velkému parkovišti u cesty Bregenzerwaldstrasse. Od parkoviště pak trasou východním směrem až k chatě Hochkrumbach Jägeralpe a dále ke kříži Alpe Luchere. Od kříže pokračovat trasou jižním směrem kolem chaty Punschhütte zpět k horní stanici lanovky Steffisalp-Express a s ní do Warthu k autobusu. Celkem cca 6 h, převýšení 670 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/latazofoka>
 - b) jako trasa a) k chatě Untere Auenfeldalpe, dále však trasou severním směrem přes Obere Auenfeldalpe, Obere Auenfelder Hütte na sedlo Salober-Sattel (1792 m). Ze sedla pokračovat trasou východním směrem kolem kopce Saloberkopf, chaty Hochalphütte a skalního útvaru Brotzeit-Felsen zpět k horní stanici lanovky Steffisalp-Express a s ní do Warthu k autobusu. Celkem cca 5 h, převýšení 605 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/fojakuseva>
 - c) trasou západním směrem kolem skalního útvaru Brotzeit-Felsen a chaty Hochalphütte a kopce Saloberkopf na sedlo Salober-Sattel (1792 m). Ze sedla trasou severním směrem k dolní stanici lanovky Salober-Jet a pak pokračovat trasou východním směrem až k chatě Hochkrumbach Jägeralpe. Od chaty již stejnou cestou jako trasa a) až k horní stanici lanovky Steffisalp-Express a s ní do Warthu k autobusu. Celkem cca 3,75 h, převýšení 435 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/mufumajogo>
 - d) trasou jihozápadním směrem na rozcestí pod vrcholem Warther Hörnli a odsud trasou východním směrem na sedlo Wartherhornsattel (2193 m). Z něj je možné vystoupat na vrchol Warther Horn (2256 m, prodloužení o cca 0,25 h, převýšení 65 m). Ze sedla sestup trasou jižním směrem na rozcestí pod vrcholem Karhorn (2416 m), na který lze také vystoupat (exponovaná cesta, prodloužení o cca 0,75 h, převýšení 210 m). Z rozcestí pokračovat trasou jihozápadním směrem na rozcestí mezi sedly Auenfeldsattel a Karbühel a odtud trasou jihovýchodním směrem k chatě Jausenstation Bürstegg (1719 m). Od chaty trasou severním směrem kolem vrcholu Warther Horn zpět k horní stanici lanovky

Steffisalp-Express a s ní do Warthu k autobusu. Celkem bez výstupů na vrcholy cca 4,25 h, převýšení 625 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/guboruvafe>

Ze sedla Wartherhornsattel vede na vrchol Karhorn i zajištěná cesta (jen pro zkušené s patřičnou výbavou!) a to ve dvou variantách s různou délkou a obtížností:

1/ klettersteig Karhorn – pouze na vrchol Karhorn a dolů na rozcestí pod vrcholem exponovanou cestou, délka 650 m, doba cca 1,25 h, obtížnost max. B/C

2/ panorama klettersteig Karhorn – pokračování z vrcholu dolů, délka navíc 160 m, doba navíc cca 1,25 h, obtížnost max. C/D.

C. Obec Kaisers

Naším autobusem 10 km do obce Steeg na parkoviště u bazénu Aqua Nova, kde vystoupíme (autobus na nás zde počká až do odjezdu na chatu, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse). Z parkoviště přejdeme na zastávku místního autobusu Steeg Dorf a místním autobusem odjezd do obce Kaisers na zastávku Edelweißhaus (odjezd v 8:20, s kartou Lechtal aktiv card zdarma), odkud jsou možné následující trasy:

6. a) po trase č.637 na rozcestí u Wilder Kaiser a z něj vystoupat trasou severovýchodním směrem na Hahnleskopf (2210 m). Z vrcholu trasou jižním směrem na rozcestí s trasou č.637 a po ní východním směrem na sedlo Falmedonjoch (2383 m). Z něj je možné vystoupat na vrchol Rotschrofenspitze (2588 m, exponovaná cesta, prodloužení o cca 1 h, převýšení 205 m). Ze sedla návrat zpět po stejné trase č.637 na rozcestí pod Mettekopf a dále sestoupit trasou západním směrem do Kaisers na zastávku místního autobusu Edelweißhaus. Odjezd místním autobusem zpět do obce Steeg na zastávku Steeg Dorf (odjezd v 17:50) a z ní na parkoviště u bazénu Aqua Nova. Celkem bez výstupu na vrchol cca 4 h, převýšení 1005 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/nezecohede>
- b) jako trasa a), ale s vynecháním výstupu na sedlo Falmedonjoch. Celkem cca 3 h, převýšení 680 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/mozavufusa>
7. a) po trase č.641 údolím Kaisertal podél potoka Kaiserbach k chatě Kaiseralpe. Od chaty pokračovat po stejné trase až na sedlo Kaiserjoch (2310) s chatou Kaiserjochhaus. Od ní je možné pokračovat trasou východním směrem na rozcestí pod vrcholem Grießkopf (2581 m), na který lze vystoupat (exponovaná cesta, prodloužení od chaty o cca 1,25 h, převýšení 305 m). Od chaty sestup stejnou trasou zpět do Kaisers na zastávku místního autobusu. Celkem bez výstupu na vrchol cca 7,5 h, převýšení 960 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/damapevemo>
- b) jako trasa a), ale pouze k chatě Kaiseralpe s vynecháním výstupu na sedlo Kaiserjoch. Celkem cca 3,25 h, převýšení 450 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/hohezuheno>
8. a) nejdříve sestup po příjezdové silnici a potom po neznačené pěšině jihozápadním směrem až na dolní silničku s trasou č.642, dále po ní údolím Almjuratal podél potoka Almjurabach k chatě Bodenalpe. Od chaty pokračovat stejným údolím podél potoka Erjachbach po silničce jihovýchodním směrem až k chatě Erla Alp (1922 m). Od ní stejnou trasou zpět do Kaisers na zastávku místního autobusu. Celkem cca 8,5 h, převýšení 1010 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/jeneratehu>
- b) jako trasa a), ale pouze k chatě Bodenalpe a zpět. Celkem cca 4,75 h, převýšení 665 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/junufepomu>.
9. jako trasa 7 až k chatě Kaiseralpe. Od ní pokračovat trasou údolím Kaisertal podél potoka Kaseirbach a dále trasou severovýchodním směrem na sedlo Kälberlahnzugjoch (2585 m). Dále po trase WW08 severovýchodním směrem na rozcestí s odbočkou na vrchol Holzgauer Wetterspitze (2895 m), na který je možné vystoupat přes sedlo Fallenbacher Joch (2753 m) (exponovaná cesta, prodloužení z rozcestí o cca 1,5 h, převýšení 360 m). Z rozcestí pokračovat trasou WW08 na chatu Frederick-Simms-hütte a dále údolím Sulzthal podél potoka Sulzbach až do obce Stockach k silnici Lechtalstraße na zastávku místního autobusu Abzweigung Sulzl. Odtud místním autobusem do obce Bach na zastávku Dorf (s kartou Lechtal aktiv card zdarma). Celkem bez výstupu na vrchol cca 9,25 h, stoupání 1315 m, klesání 1785 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/kegabokuda>

D. Obec Holzgau

Naším autobusem 5,5 km do obce Holzgau na parkoviště u kostela, kde vystoupíme (autobus přejezdí na parkoviště za náměstím, kde na nás počká až do odjezdu na chatu, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse) a odkud jsou možné následující trasy:

10. a) trasou č.438 a E5 údolím Hähenbachtal podél potoka Hähenbach k vodopádům Simms Wassrerfall. Nad vodopády vede zajištěná cesta (jen pro zkušené s patřičnou výbavou!) Erlebnis Klettersteig Holzgau Simmswasserfall, celková délka 70 m, celková doba cca 0,75 h, 3 různé cesty:

- 1/ Gemsfelsen – obtížnost max. B/C
- 2/ Steinbockfelsen – obtížnost max. C
- 3/ Adler – obtížnost max. D/E

Od vodopádů pokračovat po stejné trase k chatě Untere Roßgumpenalp a potom až na sedlo Mädelejoch (1974 m), kterým probíhá hranice s Německem. Z něj je možné sestoupit k chatě Kemptner Hütte (prodloužení cca 0,75 h, převýšení 175 m). Ze sedla návrat stejnou cestou zpět na rozcestí u chaty Cafe Uta, kde pokračovat po trase Lechweg až k odbočce na visutý most Hängebrücke Holzgau (délka 200,5 m, 110 m nad soutěskou Höhenbachschlucht). Přechod přes most na druhou stranu údolí a dále po silničce do Holzgau na parkoviště. Celkem bez sestupu k chatě cca 6 h, převýšení 1130 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/lavurotezu>

b) jako trasa a), ale pouze k chatě Untere Roßgumpenalp s vynechání výstupu na sedlo Mädelejoch. Celkem cca 3,75 h, převýšení 615 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/punobafapa>

c) jako trasa b), ale pouze na rozcestí u chaty Cafe Uta s vynecháním výstupu na chatu Untere Roßgumpenalp. Celkem cca 2 h, převýšení 400 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/dososacofe>

11. jako trasa 10 až k chatě Untere Roßgumpenalp. Od chaty po trase č.439 západním směrem podél potoka Schochenalpbach kolem Mittlere a Hintere Schochenalpe na sedlo Kleine Steinscharte (2541 m). Ze sedla pokračovat stejnou trasou na rozcestí s odbočkou na vrchol Hohes Licht (2651 m), na který je možné vystoupat (exponovaná cesta, prodloužení z rozcestí o cca 0,75 h, převýšení 185 m). Z rozcestí dále po trase č. 439 a 432 pod sedlem Große Steinscharte (2262 m), kde sestoupit po trase č.432 až do údolí Lechtal k trase Lechweg. Z ní přejít na silnici Lechtalstraße a po ní přes most k zastávce místního autobusu Bockbach. Místním autobusem pak do obce Bach na zastávku Dorf. Celkem bez výstupu na vrchol cca 7,5 h, stoupání 1605 m, klesání 1515 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/cupurogoha>

12. trasou Lechweg jihozápadním směrem přes most přes řeku Lech a kolem části obce Dürnau a dále po pravém břehu řeky Lech až k odbočce k vodopádu Hägerauer Wasserfall. Po prohlídce vodopádu pokračování po trase Lechweg přes most a zde odbočení doprava na trasu Lechtalwanderungweg. Po ní po levém břehu řeky Lech až k dalšímu mostu a dále po cyklostezce po pravém břehu řeky Lech přes část obce Dürnau zpět na rozcestí s cestou Lechweg u mostu přes řeku Lech. Zpátky do obce Holzgau trasou Lechweg na parkoviště. Celkem cca 3 h, převýšení 295 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/hemabohabe>

E. Obec Bach

13. od kostela po silničce kolem lezecké stěny Klettergarten Kraichen a přes část obce Kraichen až k dolní stanici lanovky Jöchelspitzbahn. Doba cca 1 h, stoupání 145 m, klesání 0 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/lodefufadu>. Lanovkou k chatě Sonnalm (s kartou Lechtal aktiv card zdarma). Odtud jsou možné následující trasy:

a) trasou severovýchodním směrem k muzeu Bergheu Museum (1945 m) a dále trasou západním směrem po hřebeni na vrchol Jöchelspitze (2226 m). Z vrcholu trasou severním směrem na sedlo Rothornjoch (2158 m). Z něj je možné vystoupat na vrchol Rothornspitze (2393 m, prodloužení cca 0,75 h, převýšení 235 m) Ze sedla pokračovat trasou severním směrem na rozcestí pod sedlem Gumpensattel (2262 m) a zde trasou východním směrem vystoupat na toto sedlo. Z něj je možné vystoupat na vrchol Strahlkopf (2388 m, prodloužení cca 0,5 h, převýšení 135 m). Ze sedla pokračovat trasou východním směrem kolem vrcholu Mutte k chatě Alpengasthof Bernhardseck. Od chaty pokračovat trasou jihozápadním směrem až k trase č.45, dále pak po trase č.45 západním směrem kolem vodopádu na potoku Modertalbach až k trase Lechweg. Po trase Lechweg východním směrem až do obce Bach ke kostelu. Celkem bez výstupů na vrcholy cca 5,25 h, stoupání

760 m, klesání 1465 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/jukamamoje>

- b) jako trasa a), ale od muzea Bergheu Museum trasou severním směrem a poté východním směrem k chatě Alpengasthof Bernhardseck. Od chaty opačným směrem než trasa a) přes sedla Gumpensattel a Rothornjoch na vrchol Jöchelspitze. Z vrcholu sestup trasou jižním směrem přímo k horní stanici lanovky. Celkem bez výstupů na vrcholy cca 4,5 h, převýšení 820 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/muhugutequ>. Lanovkou do dolní stanice a od ní zpět do obce Bach ke kostelu buď stejnou cestou jako při cestě tam nebo trasou Lechweg západním směrem a přes most do obce Stockach a z ní trasou E5 východním směrem do obce Bach ke kostelu. Trasa přes Stockach cca 1,25 h, stoupání 15 m, klesání 150 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/jenejupoje>
- c) jako trasa a), ale od muzea Bergheu Museum trasou severozápadním směrem úbočím Jöchelspitze na sedlo Rothornjoch. Ze sedla trasou severovýchodním směrem na rozcestí trasy z chaty Alpengasthof Bernhardseck na sedlo Gumpensattel. Z rozcestí již stejně jako trasa b) k horní stanici lanovky. Celkem bez výstupu na vrcholy cca 3,5 h, převýšení 640 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/kefacajega>
14. Taxíky z obce Bach ze zastávky místního autobusu Dorf do obce Madau na zastávku Gasthof Hermine (odjezd v 8:30, cena tam a zpět 14Eur/os) nebo na parkoviště pod chatou Memminger Hütte (cena tam a zpět 18Eur/os), odkud jsou možné následující trasy:
- a) z Madau trasou E5 jihovýchodním směrem údolím Parseiertal podél potoka Parseierbach na parkoviště pod chatou Memminger Hütte a dále po trase č.632, E5 východním směrem k chatě Memminger Hütte. Od chaty trasou E5 jihovýchodním směrem kolem jezer Unterer Seewisee a Mittlerer Seewisee na sedlo Seescharte (2599 m). Ze sedla stejnou cestou zpět do Madau k chatě Gashof Hermine a taxíkem zpět do Bachu na náměstí (odjezd v 17:10). Celkem cca 8 h, převýšení 1410 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/hupecumuhu>
- b) jako trasa a), ale pouze k chatě Memminger Hütte s vynecháním výstupu na sedlo Seescharte. Z rozcestí pod chatou je možné vystoupat na vrchol Seekogel (2412 m, prodloužení cca 0,75 h, převýšení 175 m). Celkem cca 5,5 h, převýšení 1030 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/bamupadeke>
- c) jako trasa a), ale z parkoviště pod chatou Memminger Hütte. Odjezd taxíkem zpět do Bachu z parkoviště pod Memminger Hütte (odjezd v 17:00). Celkem cca 5,75 h, převýšení 1145 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/kocahomane>
- d) jako trasa c), ale pouze k chatě Memminger Hütte s vynecháním výstupu na sedlo Seescharte. Celkem cca 3,25 h, převýšení 775 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/menesezesu>
- e) jako trasa a) trasou E5, ale pouze k rozcestí s trasou Anna Steiner-Knittel Gedenkweg a dále po této trase západním směrem na rozcestí v údolí Alperschontal. Z rozcestí trasou č.635 údolím Alperschontal podél potoka Alperschontal do Madau k chatě Gashof Hermine. Celkem cca 5,75 h, převýšení 955 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/bubedujafo>
- f) jako trasa d), ale od chaty Memminger Hütte pokračovat po trase č.621 východním směrem přes sedlo Oberlahmsjoch (2505 m) na rozcestí s trasou č.631 a na rozcestí dále po trase č.631 severozápadním směrem údolím Madautal podél potoka Röttalbach na rozcestí s trasou E5 v údolí Parseiertal a po trase E5 zpět do Madau k chatě Gashof Hermine. Celkem cca 7 h, stoupání 1140 m, klesání 1275 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/hahesezeva>

F. Obec Elbigenalp

Naším autobusem 3,5 km do obce Elbigenalp na parkoviště u školy Schnitzschule (řezbářská škola, je možné zdarma navštívit její výstavní síň a síň tyrolských tradic, otevřeno Po+Pá 8÷12 a 13.30÷17), kde vystoupíme (autobus se vrátí do Bachu k naší chatě, zpět se dopravíme místním autobusem, odjezd cca každou hodinu, s kartou Lechtal aktiv card zdarma) a odkud jsou možné následující trasy:

15. a) trasou č. 437 severozápadním směrem údolím Bernhardstal podél potoka Bernhardsbach až na rozcestí s trasou č.56 a dále výstup po trase č.56 severním směrem a potom východním směrem na chatu Hermann-von-Barth-Hütte. Od chaty sestup trasou č. 436 východním směrem k chatě Berghütte Kasermandl a od ní sestup po trase č.436 do obce Elbigenalp

na zastávku místního autobusu Hotel Alpenrose. Místním autobusem zpět do obce Bach na zastávku Dorf. Celkem cca 8,5 h, převýšení 1355 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/fuvarutafu>

- b) jako trasa a) trasou č.437, ale pouze k rozcestí s trasou č.50 a dále po trase č.50 východním směrem na chatu Berghütte Kasermandl. Od chaty již stejně jako trasa a). Celkem cca 3,25 h, převýšení 550 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/cesotasepo>

G. Obec Gramais

Naším autobusem 9 km do obce Häselgehr na parkoviště u koupaliště Freibad Häselgehr, kde vystoupíme (autobus na nás zde počká až do odjezdu na chatu, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse). Z parkoviště přejdeme na zastávku místního autobusu Abzweigung Gramais a osmimístními taxíky odjezd do obce Gramais na zastávku Gramais Ort (odjezd v 9:15, s kartou Lechtal aktiv card zdarma), odkud jsou možné následující trasy:

16. a) trasou podél potoka Platzbach východním směrem až na trasu č. 624 a dále po této trase východním směrem podél potoka Platzbach k jezeru Kogelsee. Od jezera pokračovat stále po stejné trase jihovýchodním směrem přes sedlo Südliche Bockkarscharte (2432 m) a sedlo Kogelsee Scharte (2497 m) na rozcestí s trasou č.621 nad jezerem Unterer Parzinnsee. Z rozcestí pak po trase č.621 západním směrem přes sedlo Gufelseejöchl a kolem jezera Gufelsee až na rozcestí s trasou č.626. Z rozcestí pokračovat po trase č.626 západním směrem přes Branntweinboden a dále po této trase severním směrem podél potoka Otterbach do obce Gramais na zastávku Gramais Ort. Taxíky zpět do obce Häselgehr na zastávku Abzweigung Gramais (odjezd v 15:58) a na parkoviště k autobusu. Celkem cca 8,25 h, převýšení 1355 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/keteramava>
- b) jako trasa a), ale ze sedla Kogelsee Scharte na sedlo Gufelseejöchl přes vrchol Kogelspitze (2647 m). Celkem cca 7,75 h, převýšení 1335 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/pocavuzeta>
- c) jako trasa b) na vrchol Kogelspitze a z něj stejnou cestou zpět do obce Gramais. Celkem cca 8 h, převýšení 1280 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/lubezucane>
- d) jako trasa c), ale pouze na sedlo Kogelsee Scharte s vynecháním výstupu na vrchol Kogelspitze. Celkem cca 6,75 h, převýšení 1120 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/nomohosefu>
- e) jako trasa d), ale pouze k jezeru Kogelsee s vynecháním výstupu na sedlo Kogelsee Scharte. Celkem cca 4,75 h, převýšení 840 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/jesomuveve>
17. a) silničkou západním směrem podél potoka Platzbach k soutoku s potokem Otterbach, přes mosty přes oba potoky a dále po trase jihozápadním směrem podél potoka Roßkarbach a kolem vodopádů na tomto potoce až k jezeru Roßkarsee (2118 m). Od jezera pokračovat trasou severním směrem a na rozcestí pod vrcholem Hirschleskopf (2052 m) trasou západním směrem k jezeru Schafkarsee. Od jezera cca 400 m zpět po stejné trase na rozcestí, z něj pak trasou severovýchodním směrem podél potoka Schafkarbach až k potoku Otterbach, přes most a dále trasou východním směrem podél potoka Otterbach zpět do obce Gramais na zastávku Gramais Ort a dále již jako trasa 16 do Häselgehr k autobusu. Celkem cca 7 h, převýšení 1285 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/gesavopove>
- b) jako trasa a), ale od jezera Schafkarsee po stejné trase zpět až na rozcestí pod vrcholem Hirschleskopf (2052 m), odtud po trase severovýchodním směrem přes vrchol Hirschleskopf na rozcestí s trasou podél potoka Roßkarbach a dále po ní zpět do obce Gramais na zastávku Gramais Ort. Celkem cca 6,75 h, převýšení 1270 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/hufodedogo>
- c) jako trasa a) k jezeru Roßkarsee, od něj trasou východním směrem jižně od vrcholu Grüntalspitze (2399 m) na rozcestí s trasou č.626 a dále zpět do Gramais na zastávku Gramais Ort jako trasa 16 a). Celkem cca 5 h, převýšení 1165 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/cudelocuve>
- d) jako trasa a) ale pouze k jezeru Roßkarsee a stejnou cestou zpět s vynecháním jezera Schafkarsee. Celkem cca 4,5 h, převýšení 905 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/gatajasuga>

H. Obec Boden

Naším autobusem 15 km do obce Elmen na zastávku místního autobusu Elmen Gemeindeamt, kde vystoupíme (autobus přejezdí na parkoviště pod chatou Stabalm, kde na nás zde počká až do odjezdu na chatu, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse). Místním autobusem odjezd do údolí Bschrabertal (odjezd 8:36, s kartou Lechtal aktiv card zdarma).

18. z autobusu vystoupíme v obci Bschrabs na zastávce Bschrabs Gemeindeamt a odkud jsou možné následující trasy:

a) nejdříve silničkou východním směrem k potoku Mühlbach a potom trasou severním směrem podél potoka Knottenbach na sedlo Bortigscharte (2089 m). Ze sedla trasou Anhalter Höhenweg severozápadním směrem na vrchol Bschraber Kreuzspitze (2.462 m). Z vrcholu pokračovat trasou stejného jména severním směrem po hřebeni přes vrchol Mittlere Kreuzspitze (2496 m) na vrchol Elmer Kreuzspitze (2480 m). Z posledního vrcholu stejnou cestou zpět do obce Bschrabs na zastávku místního autobusu Bschrabs Gemeindeamt. Místním autobusem do obce Elmen na zastávku Elmen Gemeindeamt (odjezd 16:38) a odtud po silnici severovýchodním směrem na parkoviště pod chatou Stabalm k autobusu. Celkem cca 7,75 h, převýšení 1320 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/hakorukota>

b) jako trasa a), ale pouze na vrchol Bschraber Kreuzspitze a zpět s vynecháním dalších vrcholů. Celkem cca 5 h, převýšení 1080 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/bejohavufa>

c) jako trasa a), ale pouze na sedlo Bortigscharte a zpět s vynecháním všech vrcholů. Celkem cca 3,5 h, převýšení 755 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/kusevuluvu>

19. z autobusu vystoupíme v zatáčce Plötzigkurve na zastávce Pfafflar Plötzigtal. Z parkoviště trasou č.616 východním směrem údolím Plötzigtal podél potoka Plötzigbach na chatu Anhalter Hütte. Od chaty pokračovat trasou č.01, E4 přes sedlo Steinjöchle (2198 m) a rozcestí Abz. Heiterwand Südsteig na sedlo Hahntennjoch (1894 m) na zastávku místního autobusu Hahntennjoch Passhöhe. Místním autobusem do obce Elmen (odjezd 16:17) a dále jako trasa 18. Celkem cca 7,25 h, stoupání 900 m, klesání 380 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/kuzobuhaho>

20. z autobusu vystoupíme v obci Boden na zastávce Boden Dorf a odkud jsou možné následující trasy:

a) po trase č.1, E4 jihozápadním směrem podél potoka Agerlebach na chatu Hanauer Hütte. závěrečný výstup k chatě lze absolvovat buď po standardní pěší trase nebo po zajištěné cestě (jen pro zkušené s patřičnou výbavou!) Hanauer Klettersteig se 2 cestami s dobou cca 1 h:

1/ přímá – délka 300 m, obtížnost max. B/C

2/ boční – délka 400 m, obtížnost max. D

Od chaty dál trasou č.621 a 624 jihozápadním směrem k jezeru Unterer Parzinnsee. Od jezera stejnou trasou zpět do obce Boden na zastávku místního autobusu Boden Dorf. Místním autobusem do obce Elmen (odjezd 16:31) a dále jako trasa 18. Celkem cca 6,5 h, převýšení 885 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/javasezuga>

b) jako trasa a), ale od chaty Hanauer Hütte trasou č.625 jihovýchodním směrem na sedlo Hintere Dremelscharte (2470 m). Ze sedla stejnou trasou zpět do obce Boden na parkoviště u chaty Bauernhof Friedl. Celkem cca 7 h, převýšení 1235 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/davumevaga>

c) jako trasa a), ale od chaty Hanauer Hütte trasou č.625 jižním směrem na sedlo Westliche Dremelscharte (2434 m). Ze sedla stejnou trasou zpět do obce Boden na parkoviště u chaty Bauernhof Friedl. Celkem cca 8 h, převýšení 1185 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/mekezokusa>

d) jako trasa a), ale pouze na chatu Hanauer Hütte a stejnou trasou zpět. Celkem cca 4,25 h, převýšení 630 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/bozepofedu>

I. Obec Hinterhornbach

Naším autobusem 18 km do obce Vorderhornbach na zastávku místního autobusu Gasthof Kreuz, kde vystoupíme a autobus přejede na parkoviště u koupaliště Naturerlebnisbad Badino Vorderhornbach (autobus na nás zde počká až do odjezdu na chatu, čas odjezdu bude upřesněn v autobuse). Ze zastávky odjezd osmimístním, i taxíky do obce Hinterhornbach na zastávku Parkplatz Petersberg (odjezd v 8:36, s kartou Lechtal aktiv card zdarma), odkud jsou možné následující trasy:

21. a) trasou č.434 jižním směrem výstup k chatě Kaufbeurer Haus a dále výstup touto trasou jižním směrem až na sedlo Schwärzer Scharte. Z něj je možné vystoupit na vrchol Bretterspitze (2608 m, exponovaná cesta, prodloužení o cca 0,5 h, převýšení 155 m). Ze sedla přechod po trase č. 434 jižním směrem na sedlo Griesschartl (2419 m) a z něj sestup trasou č.434 jižním a později východním směrem do obce Häselgehr k silnici Lechstraße na zastávku místního autobusu Abzweigung Gramais. Ze zastávky odjezd místním autobusem do obce Bach na zastávku Dorf (odjezd cca každou hodinu, s kartou Lechtal aktiv card zdarma). Celkem cca 6 h, stoupaní 1465 m, klesání 1590 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/resehuheso>

b) jako trasa a), ale s vynecháním sedel Schwärzer Scharte a Griesschartl odbočením pod sedlem Schwärzer Scharte na trasu západním směrem mezi vrcholy Bretterspitze a Gliegerkar Spitze (2575 m), dále po této trase jižním směrem až na rozcestí s trasou Enzensberger weg. Z rozcestí pokračovat po trase Enzensberger weg východním směrem až na rozcestí s trasou č.434 a potom již sestup do obce Häselgehr jako trasa a). Celkem cca 5,5 h, stoupaní 1400 m, klesání 1525 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/mumalekebe>

22. a) jako trasa 21 a), ale pouze na sedlo Schwärzer Scharte a stejnou cestou zpět do obce Hinterhornbach na zastávku Petersberg Parkplatz. Odjezd taxíky zpět do obce Vorderhornbach na zastávku Vorderhornbach Gemeindeamt (odjezd v 16:38) a z ní na parkoviště u koupaliště Naturerlebnisbad Badino Vorderhornbach k autobusu. Celkem cca 6,25 h, převýšení 1515 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/nupapaheha>

b) jako trasa a), ale pouze chatě Kaufbeurer Haus s vynecháním výstupu na sedlo Schwärzer Scharte. Celkem cca 3,25 h, převýšení 905 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/gugumenege>

23. trasou Grenzgänger Etappe 4 západním směrem přes vrchol Kanzfünfe (1830 m), chatu Kanzberghütte a vrchol Kanzberg (2009 m) na rozcestí Abz. Jochspitze, z nějž je možné vystoupit na vrchol Jochspitze (2232 m, prodloužení cca 0,5 h, převýšení 145 m). Z rozcestí pokračovat po trase Grenzgänger Etappe 4 na sedlo Hornbachjoch (2020 m) a dále po trase č.431 východním směrem podél potoka Jochbach ke chatám Jochbachhütten. Od chat sestoupit po trase č.431 východním směrem do obce Hinterhornbach na zastávku Petersberg Parkplatz a dále již jako trasa 22 a) do obce Vorderhornbach. Celkem cca 6,5 h, převýšení 1280 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/covasuboka>

24. a) trasou č. 432 jihozápadním směrem údolím Hornbachtal podél potoka Hornbach a dále trasou Petersberweg přes most k chatě Drähhüttenalm. Od chaty trasou Petersberweg západním směrem podél potoka Hornbach až k chatě Petersbergalm a na konec trasy v závěru údolí s výhledem na okolní vodopády. Stejnou trasou zpět až za chatu Drähhüttenalm, kde pokračovat trasou Welschwand I po levém břehu potoka Hornbach až do Hinterhornbach na zastávku Petersberg Parkplatz a dále již jako trasa 22 a) do obce Vorderhornbach. Celkem cca 5 h, převýšení 610 m. Odkaz na mapy.cz:

<https://mapy.cz/s/ceruvodovo>

b) jako trasa a), ale pouze chatě Petersbergalm. Celkem cca 4 h, převýšení 510 m. Odkaz na mapy.cz: <https://mapy.cz/s/kahonasoce>

III. Aktivity mimo hory

25. Výběr venkovních koupališť v okolí místa ubytování – s kartou Lechtal aktiv card za 1 Eur/os:

a) Freischwimmbad Elbigenalp-Bach-část obce Obergiblen (1,5 km od obce Bach, u zastávky místního autobusu Elbigenalp Schwimmbad): Venkovní koupaliště s vyhřívanou vodou, 50 m skluzavka, bazény pro plavce a neplavce, tenis, Kneippův potůček, šachovnice, kiosek občerstvením. Otevřeno za pěkného počasí 9.30÷19.00.

- b) Freibad Häselgehr (9 km od obce Bach, u zastávky místního autobusu Häselgehr Abzweigung Gramais): Venkovní koupaliště s vyhřívanou vodou, s velkou loukou, skluzavkou, minigolfem, hřištěm na plážový volejbal, kiosek s občerstvením. Otevřeno 8.30 ÷ 21.00.
 - c) Naturerlebnisbad Badino Vorderhornbach (17,5 km od obce Bach, od zastávky místního autobusu Gasthof Kreuz 0,5 km): Přírodní koupaliště, bez chemických přípravků, čištění vody jen s přírodními filtry a rostlinami. Také okolí je upraveno jen za použití přírodních látek. Bezbariérové koupaliště. Tarzanova liána, skály na skákání, potok, hřiště na plážový volejbal. Bezbariérový prostor. V blízkosti Café-Bistro Badio s občerstvením, zmrzlinou a posezením na terase. Otevřeno denně od 9.00 ÷ 19.00 (v teplých dnech do 21.00).
26. Krytý bazén Erlebnishallembad Aqua Nova (9,5 km od obce Bach, u zastávky Steeg Dorf): Vodní svět se 60 m skluzavkou, vodopádem, lehátky, wellnes oddělením. Otevřeno 10.00 ÷ 22.00 (v pondělí zavřeno), vstupné v r. 2019 na 2 hodiny 8Eur/os + 1,5Eur/další 0,5 h, s Lechtal Aktiv Card 25% sleva.
 27. Museum Heimatmuseum v obci Holzgau s nádhernými freskami na fasádě, vystavující předměty z historie oblasti Lechtálu. Otevřeno 1 x týdně v rámci kulturních vycházek, vstupné 1Eur/os.
 28. Museum Wunderkammer v obci Elbingenalp, expozice o historii, kultuře a obyvatelích Lechtalu. Otevřeno 10.00 ÷ 12.00 a 14.00 ÷ 18.00, vstupné v r. 2019 3,5Eur/os s Lechtal Aktiv Card.
 29. Sýrárna Lechtaler Naturkäserei v obci Steeg, ochutnávka domácích sýrů a jogurtů s možností zakoupení, prohlídka pro skupiny od 10 osob, obchod otevřen Po ÷ So 8.00 ÷ 18.00, Ne 9.00 ÷ 18.00.