

Podrobné pokyny k zájezdu č. 11-292-202

DOLOMITY V POHODĚ NA KOLE

Vážení přátelé,

zasíláme vám podrobné pokyny na cyklistický zájezd do Italských Dolomit. Narazíte-li při jejich čtení na jakoukoliv nejasnost nebo se vyskytnou problémy, s nimiž si nebudete vědět rady, obraťte se prosím na prodejní kancelář nebo využijte kontaktů uvedených v závěru těchto pokynů.

Za CK Adventura – Jiřina Saňová (červenec 2012)

CHARAKTER ZÁJEZDU

Zájezd nás zavede do nejmalebnější části Východních Dolomit – Dolomity di Sesto neboli Sextenských Dolomit. Této části vévodí věhlasné skalní štíty, věže Tre Cime di Lavaredo, řada rozeklaných hřebenů, hlubokých údolí a průzračně modrá jezera. Během pěti dnů absolvujeme lehké cyklovýlety, při kterých poznáme nejbližší okolí údolí Pustertal a královského střediska Cortiny d'Ampezzo. Výlety jsou navrženy v nejkratších variantách, aby je zvládli i ti nejmenší. Jedná se opravdu o pohodové cyklostezky a silničky (velmi často po vojenských cestách z 1. světové války), v mírně vlněném terénu. Je ale možné si trasy různě nakombinovat, prodloužit a přizpůsobit tak vašim nárokům. Trasy se v průměru pohybují od 20-40 km. Při některých výletech využijeme pro krátké svezení autobus cestovní kanceláře, abychom poznali opravdu to nejzajímavější.

ODJEZD

Praha – Rožtyly, odjezdové místo ADVENTURY (u metra C), stanoviště č. 7 (viz Všeobecné pokyny).

obj. číslo	datum odjezdu	hodina odjezdu	hodina srazu
11-292-202	2. 9. 2012	23:00	22:00

Popis všech nástupních míst naleznete ve všeobecných pokynech „Cykloturistika a horská kola“ nebo na www.adventura.cz.

Další nástup (pokud jste uvedli v cestovní smlouvě):

- Beroun od 23:30 hod.
- Plzeň od 00:10 hod (již 1. 8. 2011)

NÁVRAT

Denním přejezdem po stejné trase, 8. 9. 2012.

Předpokládaný příjezd do Prahy ve večerních hodinách, do 20 hod.

CENA ZÁJEZDU ZAHHRNUJE

- dopravu autobusem s cyklovlekem,

- 5x nocleh v hotelu,
- 5x polopenze,
- průvodce,
- kopie turistických map,
- balíček cestovního pojištění.

CENA ZÁJEZDU NEZAHHRNUJE

- vstupné.

CESTOVNÍ DOKLADY A VÍZA

Cílová země: *Itálie*.

Tranzitní země: *Rakousko, Německo*.

Pro občany ČR stačí platný cestovní pas nebo občanský průkaz typu identifikační karty (pouze se strojově čitelnými údaji) s minimální platností alespoň 6 měsíců po plánovaném návratu.

Nezletilí musí mít **buď** vlastní cestovní doklad nebo musí být zapsáni do cestovního pasu rodičů. Zapisování dětí do cestovních dokladů rodičů skončilo 1. 7. 2011. Provedené zápisy dětí v cestovních dokladech rodičů jsou platné pouze do 26. 6. 2012, po tomto datu budou moci **děti** cestovat jen s vlastním cestovním dokladem.

Nejnovější informace naleznete na: www.mzv.cz.

Držitelé jiných než českých pasů zodpovídají sami za zajištění případných víz.

DEVIZOVÉ VYBAVENÍ

S sebou si vezměte přiměřené kapesné v EUR. Na místě budete platit jen vstupné do památkových objektů (Cortina d'Ampezzo, Toblach - návštěva továrny na sýr s degustací, každé cca 5 EUR). Dle vlastního uvážení vezměte nějakou rezervu na ostatní jídlo, pití a případné suvenýry.

DOPRAVA A DOPORUČENÉ ZAVAZADLO

1x noční a 1x denní přesun při cestě do Itálie a zpět (vždy cca 9–10h).

Ideálním zavazadlem pro tento zájezd je cestovní taška jako hlavní zavazadlo, kterou si necháte v hotelu a malý cyklistický batůžek nebo ledvinu př. brašnu na kolo, které využijete na výlety. Velká zavazadla budou během cesty do

Itálie nepřístupná, svačinu, osobní doklady, peníze a jiné cennosti i věci na cestu si dejte do příručního zavazadla.

NOCLEHY

Nocovat budeme 5 nocí v hotelu „Seehof ***“ asi 12 km od centra Toblachu. Ubytování je v 2- až 4-lůžkových pokojích, standardně vybavených sociálním zařízením, sprchou a TV.

Po příjezdu bude moci nechat zavazadla ve společné místnosti hotelu a některé pokoje již obsadit. Bohužel, ale z důvodu úklidu to nebude možné pro všechny.

STRAVOVÁNÍ

Stravování v hotelech je formou polopenze. Společné stravování začíná po příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Snídaně většinou bufetového stylu a velmi vydatné večere o několika chodech. Nápoje nejsou zahrnuty v ceně polopenze. S sebou si tedy vezměte jen malé občerstvení na přes den a láhev na vodu (doporučujeme min. 1,5 l)

JAK PŘIPRAVIT KOLO

Kola si před odjezdem řádně zkontrolujte nebo nechte prohlédnout (seřadit) v odborném servisu. Servis na zájezdech nezajišťujeme. Průvodce má s sebou náradí pouze pro nutnou pomoc na trase, nikoli náhradní díly. Důvodem je zkušenost, že mnoho lidí přijede na zájezd s kolem ve špatném stavu a spoléhá na opravu během zájezdu. To velmi narušuje a zdržuje program ostatním účastníkům. **Děkujeme za pochopení.**

TRANSPORT KOLA

Naše cyklistické vleký jsou moderní, vybavené plachtami, s úchytem kola pouze v jednom bodě – za rámovou trubku. Kola jsou uložena bezpečně a bez jakékoliv demontáže, jsou maximálně chráněna proti poškození. **Přesto**, pokud chcete zcela vyloučit odřený lesk na barvě nebo poškození součástí řídítek a sedla, obalte tyto díly hadrem nebo jiným materiálem. Přestože nakládání kol věnujeme tu nejvyšší pozornost, může se zejména na nekvalitních silnicích stát, že se kola navzájem řídítka nebo sedla dotknou. Případnému poškození zabráníte výše uvedeným způsobem (sedlo můžete vyndat a umístit v zavazadle). **Před cestou** sundejte z kol všechno vybavení, které by se mohlo při přepravě poškodit nebo ztratit (brašny, computery, lahve, pumpičky apod.) a taktéž doplňky, které by znemožnily nebo ztížily naložení kola (vzhůru nastavené „roh“, košíky na nosičích, vysoko vytažená sedla atd.).

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ

Vybavení na kolo: Drobný opravářský materiál jako je sada lepení, pro svůj typ kola rezervní duši nebo galusku, základní náradí (klíče, imbusy atd.), nejdelší lanko

k přehazovače a brzdám, pumpičku. Máte-li, držák na mapu. Nezapomeňte na cyklistické lahve (klidně i dvě), tekutin není nikdy dost. **Jednoznačně doporučujeme** cyklistickou **přilbu** (pro děti do 15 let je přilba povinná)! V rámci předpisů a především kvůli vaší bezpečnosti je dobré vybavit kolo zadní blikačkou (červené barvy), předním světlem (bílé barvy) a odrazkami (oranžové barvy) na drátech kola a pedálech. Oceníte i malý zvonek. Na kole budete většinou mimo dosah doprovodného vozidla a proto počítejte s tím, že si povežete svačinu, foťák, rezervní oblečení, nápoje aj. Nosič a brašny jsou šikovné, ale stačí i batůžek nebo velká ledvinka (dobrá je nepromokavá úprava nebo alespoň igelitová taška uvnitř). **Nezapomeňte** na kvalitní lankový cyklistický zámek!

Oblečení: Vezměte si oblečení, které vás spolehlivě ochrání po celou dobu, kterou strávíte v sedle. Může být teplo nebo naopak při špatném počasí či dešti se může velmi ochladit, jelikož trasa zájezdu vede v okrajové části Alp, kde okolní kopce dosahují kolem 3000 m. Vezměte si tedy i náhradní oblečení pro případ změny počasí nebo propocení. Oblečení musí sedět a nemělo by vám přivodit zdravotní potíže – oděrky, opruzeniny apod. Doporučujeme moderní materiály, např. z tkaniny Moira, elastické podšité kalhoty, nepromokavé prodyšné bundy z Gore-TEXU apod. Mimo standardní cyklistické oblečení (nepodceňujte cyklistické rukavice) doporučujeme také lehkou větrovku.

Různé: Platný cestovní doklad, peníze, legitimace na slevy (studenti průkaz ISIC), sluneční brýle, opalovací krém s vyšším ochranným faktorem, osobní lékárničku, sešit na poznámky, zvyrazňovač na případné vyznačení trasy.

POČASÍ

Ač se budeme pohybovat většinou v nižších nadmořských výškách, ale přímo pod vysokými horami, je potřeba počítat se všemi rozmary počasí a deštěm. Teploty by se za slunečného počasí měli pohybovat do 25°C, v případě zhoršení počasí a deště mohou teploty v údolí klesnout až na 10°C.

ZDRAVOTNICKÉ ZABEZPEČENÍ

Programu se každý účastní na vlastní nebezpečí. Počítáme s tím, že každý z vás bude mít osobní lékárničku minimálně s následujícím obsahem:

- lék na teplotu (Paralen), lék na bolest (Ibuprofen)
- léky na střevní potíže (Endiaron a živočišné uhlí)
- lék na alergickou reakci (Zodac nebo Zyrtec)
- desinfekci (Jodisol)
- náplast - cívka a náplast - polštářková
- obinadlo elastické (6cm), obvaz hotový č. 3-4
- umělé stehy (steri-strip), sterilní polštářky (10x10cm)
- resuscitační rouška, rukavice
- izotermická fólie

- šátek trojcípý
- léky, které pravidelně užíváte

Uváděné léky v závorkách jsou jen příkladem, samozřejmě můžete volit jakékoli jiné značky se stejnou účinností.

DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Další dotazy týkající se zájezdu (nikoliv plateb a Cestovních smluv) vám ráda zodpoví garantka zájezdu Jiřina Saňová – na jirina.sanova@adventura.cz, nebo přímým tel. +420 234 704 767, +420 777 186 906. Ohledně plateb aj. prodejní kancelář +420 271 741 734-6, CK ADVENTURA - Voroněžská 20, Praha 10 101 00.

Průvodce zájezdu: Edita Rumlerová +420 603 543 493
Použijte v případě komplikací před odjezdem!

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Ambasciata della Repubblica Ceca
Via dei Gracchi 322, 00192 Roma, Italia
tel: 003906/3244459-63,3609571
fax: 003906/3244466
e-mail: rome@embassy.mzv.cz

Botschaft der Tschechischen Republik
Penzingerstrasse 11-13, 1140 Wien
Republik Österreich
tel: 00431/8942125-6
fax: 00431/8941200
e-mail: vienna@embassy.mzv.cz

PŘÍLOHY

- Viz všeobecné pokyny „Cykloturistika a horská kola“.

➔ Tip na dárek

I pro letošní rok je připravena kolekce cestovního oblečení, které jistě užijete nejen na našich zájezdech. Zakoupit oblečení si můžete na našich vybraných autobusových zájezdech a nebo v prodejní kanceláři Adventura. Více informace najdete na stránkách www.adventura.cz (tip na dárek).

➔ Karta klienta Adventura

Každý, kdo tráví svou dovolenou na zájezdech s Adventurou, se může stát držitelem Karty klienta Adventury. Můžete s ní nakupovat zboží a služby u našich partnerů s výraznou slevou. Pokud jste naši kartu z nějakého důvodu neobdrželi, a byli jste v posledních dvou letech našim zákazníkem, můžete o ni požádat telefonicky nebo e-mailem v naší prodejní kanceláři. Kartu vám pak bezplatně zašleme poštou. Protože našich partnerů neustále přibývá, doporučujeme Vám sledovat jejich aktuální seznam na www.adventura.cz

➔ Věnujte dárkový poukaz

Dárkový poukaz v libovolné hodnotě na kterýkoliv zájezd Adventury dle vlastního výběru! Můžete si sami zvolit, jakou hodnotu bude mít váš dárkový poukaz, a použít ho na všechny zájezdy pořádané Adventurou. Jeho platnost je minimálně jeden rok od vystavení s možností prodloužení platnosti na požádání. Tento poukaz je přenosný.

➔ Adventura Diashow (besedy a přednášky s promítáním): 4x týdně po celé České republice!